



## RAPPORT D'EXPERIENCE BENEVOLES

PRENOM	AGE	PROFESSION
Gillioz David	1988	Contremaître génie civil et bâtiment
Gillioz Ariane	1991	ASE – Monitrice gym sénior
Gillioz Kelian	2015	Ecolier
Gillioz Keïla	2016	Ecolière

### VOTRE MOTIVATION

Nous souhaitons vivre une expérience de bénévolat en famille. Partager ses moments ensemble avec nos enfants est important pour nous. Nous souhaitons vivre en immersion dans un village, partager des moments de vie avec eux. Découvrir un autre mode de vie, une autre culture...

Nous souhaitons également être utile et offrir notre aide.

### AVANT VOTRE SEJOUR

- Informations de l'association

Nous contactons Perle de Cœur, qui nous a aussitôt encourager dans notre projet. Nous avons rencontré d'abord Marina, qui nous a expliqué en détail le fonctionnement de l'association ainsi que l'expérience du bénévolat. Nous nous sommes sentis à l'aise pour poser nos différentes questions. Les informations données par l'association sont très complètes. Il y a même un dossier écrit ou tout y est inscrit à l'intérieur.

Puis, nous avons eu l'occasion de rencontrer Sonia, d'échanger sur l'association et le bénévolat. A chaque rencontre, nous étions de plus en plus impatients de vivre cette expérience.

- Préparation

Nous avons choisi de partir 4 semaines. Pour préparer notre voyage, nous avons dû nous organiser avec nos emplois respectifs, ainsi qu'avec l'école, pour nos enfants. Pour les bagages, nous avons choisi de voyager léger. Pas de bagages en soute. Ce choix car en ville, nous avons la possibilité d'avoir accès à toutes les nécessités. De plus, la maison des bénévoles est très bien équipée, il y a même une machine à laver.

- Formalités Visa et vaccinations

Pour partir en Côte d'Ivoire, il faut évidemment un passeport.

Pour le Visa, il faut faire une demande en ligne. Perle de Cœur nous a accompagnés dans cette démarche.

Pour la vaccination, il faut prendre RDV avec le centre de vaccination, qui nous conseille quels vaccins faire. Celui de la fièvre jaune est obligatoire. Beaucoup y sont conseillés. C'est là que nous avons eu l'ordonnance pour la prévention paludisme. A prendre tous les jours, de 2 jours avant le départ, jusqu'à 7 jours après l'arrivée.

## PENDANT VOTRE SEJOUR

- Arrivée dans le pays d'accueil

L'arrivée est organisée avec soin par Perle de Cœur. Un chauffeur nous attendait à l'aéroport pour nous emmener à l'hôtel. Il nous a aidé pour le change, ainsi que pour les données mobile. Le lendemain, il nous a accompagné à la gare des bus. Sa présence était plus que bienvenue. L'arrivée à Yamoussoukro est également organisée par Perle de Cœur. Dès notre sortie du bus, nous avons été pris en charge jusqu'au village.

- Logement

La maison des bénévoles est très bien équipée. Comme une maison européenne. Il y a tout. Tout a été pensé et aménagé pour que le séjour soit confortable. Marina nous a expliqué toutes les modalités avant le départ.

- Encadrement

Perle de Cœur met tout en œuvre pour que chaque étape se passe bien. Nous avons toujours quelqu'un pour veiller sur nous. Nous savons qui appeler en cas de besoin. Rose nous a « guidés » durant notre séjour, elle nous a fait visiter le village et était présente pour répondre à nos demandes.

David a eu un problème de santé lors de notre séjour, Marina et Blaise se sont mobilisés pour qu'il puisse bénéficier d'une prise en charge rapide et avec un professionnel de qualité.

- Mission

David - Installer des récupérateurs d'eau

- Réparer les latrines de l'école

- Travaux de réfections à la maison des bénévoles

Ariane - Groupe d'alphabétisation

- Formation de moniteurs de gymnastique séniors à Yamoussoukro

Les enfants – Fréquenter l'école du village durant une semaine

La famille - Mission nettoyage

- Mise en place d'une place de détente

- Coût

- Billet d'avion : Environ 600.- par personne
- Visa : 75.- par personne
- Budget nourriture : Cela dépend beaucoup de votre façon de de vivre. Si vous cuisinez à l'Européenne, le budget est le même qu'en Suisse.
- Logement : Nous avons pu loger gratuitement dans la maison des bénévoles.

### IMPRESSIONS GENERALES DE VOTRE SEJOUR

C'était notre première expérience en Afrique, ainsi que notre première expérience de bénévolat. Une fois arrivés, il faut admettre que nous nous sommes sentis bien dépaysés. La manière de vivre sur les routes, les odeurs de la ville, la gare des bus, le marché.

Au village, nous nous sommes sentis tout de suite bien accueilli et nous nous sommes vite intégrés. Nous avons eu la chance de partager des fragments de vie avec eux : Les champs, la préparation des repas, l'agriculture, le quotidien des enfants, des moments de confiance...

Il faut aussi mentionner que nous avons été confrontés à de nombreuses heures d'attente et de patience !

Nous gardons de ce séjour des rencontres inoubliables, des sourires, de la solidarité, du partage, de la découverte. Ça a été riche et intense. Nous avons été particulièrement touchés par la réalité à laquelle l'accès aux soins leur est difficile.

**3 PHOTOS EMBLEMATIQUES DE VOTRE SEJOUR**



La récolte du manioc



Prêts pour l'école

Le chef du village et son épouse



Récupération du jus de rognier

La joie de vivre des enfants



Ramasser le linge

Groupe d'alphabétisation

